

# IMBENTOS

## Piccolo Festival del Fare sostenibile

**Vivere semplicemente perché tutti possano semplicemente vivere**

Un'occasione d'incontro tra persone e soggetti impegnati per una nuova cultura ed economia del vivere di qualità, sostenibile, solidale e creativo

**Sorradile (OR), 18 e 19 settembre 2010**

L'Associazione "Imbentos" ha sede a Sorradile, piccolissimo centro (450 abitanti) della Regione del Barigadu, in Provincia di Oristano. Figli di una realtà complessa e difficile, siamo convinti della necessità di creare occasioni e promuovere momenti che consentano un contatto ed un rapporto con il contesto regionale e nazionale, con il fine di ragionare sulla qualità della vita e sulla possibilità di "inventare" ("*imbentare*") nuovi modelli di sviluppo socio-economico che abbiano una dimensione umana e siano adeguati alla cultura e all'ambiente dei territori locali e possano suggerire soluzioni dignitose per risolvere i problemi dello spopolamento e della grave crisi del mondo rurale.

Un confronto costruttivo con gli altri, perché siamo convinti che le piccole realtà dell'interno della Sardegna siano dei modelli di vita semplice e reale, con alle spalle una storia millenaria ricca di saperi antichi, di racconti, di esperienze umane che possono dare un contributo originale alla costruzione di una società più sostenibile e solidale. Un patrimonio di natura e di cultura che non si autocelebra o si chiude nel suo piccolo, ma desidera aprirsi al dialogo globale e al rapporto con altre realtà virtuose e positive, e fare rete con disponibilità e collaborazione.

Con questo sentire e con questo spirito, l'Associazione ha pensato l'ideazione, l'invenzione del "Piccolo Festival del Fare sostenibile", una manifestazione-incontro tra persone, soggetti e realtà impegnati in maniera semplice e concreta nella ricerca del vivere bene.

L'obiettivo è quello che il paese e la manifestazione diventino un luogo ed un appuntamento annuale o biennale di incontro, di confronto, di scambio, di co-progettazione solidale, di amicizia, di allegria, per un benessere locale partecipato e compatibile. Un luogo ed una manifestazione accoglienti e cari a tutti, da abitare come possibilità di libera espressione della propria iniziativa e delle propria capacità quotidiana di fare innovazione, di fare rete, di costruire convivenza civile, di esistere in maniera dignitosa ed orgogliosa della propria originalità. Siamo convinti che anche attraverso una semplice manifestazione sia possibile contribuire, ognuno con le proprie conoscenze e competenze, al risveglio delle coscienze, locali e globali, e di quella umanità capace di rifondare un benessere sociale ed economico compatibile e praticare innovazione nei processi formativi e produttivi.

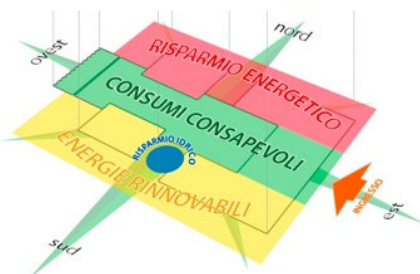
## PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE

### Sabato 18



**LA CASA ECOLOGICA** – Inaugurazione mostra (ore 9:00 – campo sportivo Sorradile), a cura del Sindaco del Comune di Sorradile e del Presidente del GAL – Terre Shardana. Soluzioni ed idee innovative per un abitare a misura d'uomo e sostenibile. Mostra europea itinerante di bioedilizia, energie alternative, risparmio idrico ed energetico, gestione rifiuti

([http://www.paea.it/it/la\\_casa\\_ecologica\\_mostra\\_itinerante.php](http://www.paea.it/it/la_casa_ecologica_mostra_itinerante.php))



In 300 metri quadri di esposizione, la mostra ricostruisce un esempio pratico e reale di abitazione in bioedilizia completamente **autosufficiente**, a **basso consumo energetico**, dotata di sistemi idrici, termici ed elettrici funzionanti con **energie rinnovabili**. Durante l'esposizione lo staff tecnico abita e vive quotidianamente gli spazi della casa dimostrando come sia possibile vivere da abitante "consapevole" senza rinunciare al proprio benessere o alla qualità della vita.

**EVENTI SPORTIVI** – (ore 10 – 18) nella mattinata e pomeriggio realizzazione di diversi eventi sportivi (escursioni, triangolare volley femminile, esibizione judo) nel territorio di Sorradile.

**EVENTI ARTISTICI E MUSICALI** – Serata musicale con i "**Talinos**" di Ottana (gruppo musicale con testi in lingua sarda e sonorità con influenze etniche), i "**Frammenti**" di Cuglieri e la Compagnia "**Antigorius**" di Lanusei.

### Domenica 19

**CASA ECOLOGICA** – aperta alla visita guidata del pubblico per tutta la mattinata

**MOSTRA MERCATO DEI PRODOTTI LOCALI DEL BARIGADU** (ore 10) – stand con possibilità di degustazione ed acquisto di prodotti di qualità delle aziende locali



**ESCURSIONI SUL TERRITORIO** (ore 10)

Visita guidata alle bellezze del patrimonio ambientale

## LABORATORI DEL FARE



### Sorradile paese laboratorio del fare e degli stili di vita sostenibili

Con la collaborazione del Comune di Sorradile e di operatori privati, il paese di Sorradile sarà allestito come laboratorio aperto a tutti del fare sostenibile: piazze, angoli di paese, abitazioni come luoghi di incontro e scambio di buone pratiche ed attività tradizionali ed originali (ore 11-19):



- Intrecciare cesti e cestini;
- "S'Arresorza" (coltelli)
- La ferratura dei cavalli;
- Su Casu fatu in Domo (fare il formaggio)
- Sos Malloreddos e la pasta fresca
- Su Ministru
- Sa Tintura e sos colores (colori naturali)
- Sa tessidora (lavorazione tappeti e tessuti vari in telaio)
- Su ricamu e su pizzu (il ricamo )
- Su funda iscannos (restauratore di sedie)
- Sonos e solittos (gli strumenti musicali)

## FARE RETE – Laboratori di educazione alla sostenibilità

Gli operatori della Rete INFEA (Informazione, Formazione ed Educazione Ambientale) della Provincia di Oristano e della Sardegna animeranno uno spazio laboratorio (ore 10 – 13) per bambini, ragazzi ed adulti sulle tematiche della sostenibilità. La Fattoria Didattica "Famiglia Orro" di Tramatzu allestirà uno spazio di degustazione e vendita prodotti tipici.

In collaborazione con il Nodo INFEA della Provincia di Oristano – Settore Attività produttive – Sviluppo sostenibile

## ASSEMBLEA DEL FARE – Racconti di vita reale perché un nuovo bene-essere è possibile oggi

Uno spazio d'incontro e di racconto nel cuore del paese di Sorradile (ore 16,30) aperto a tutte le persone ed i soggetti che operano per la cultura e l'economia della sostenibilità, con particolare riguardo alle zone interne ed al mondo rurale. Amici sardi e non, invitati a dare un piccolo contributo ad un nuovo modello di vita umana e sostenibile per la nostra società e la nostra economia oltre la crescita ed oltre la crisi attuale.

Sono invitati a partecipare:

- **Fabio Pinzi**, agronomo ed allevatore di Razza Cinta Senese, esperto di permacultura e zootecnia sostenibile;
- **Cristina e Giovannella**, Le Amiche di "SCIRARINDI" "SVEGLIATI" – Il Portale della Sardegna Naturale ([www.scirarindi.org](http://www.scirarindi.org)) impegnato a dare visibilità e valore a quanto di bello e autentico esiste in quest'isola.
- **Vittorio Pelligra** – Ricercatore di Economia politica – Università di Cagliari
- **Michela Murgia** – scrittrice, recente vincitrice del Premio nazionale "Campiello"
- **Cristiano Bottone** – Comune di Monteveglio, comune in transizione della provincia di Bologna
- **Matteo Guccione** – esperto in benessere locale sostenibile –
- **Gli Amici di "MARRAI A FURA"** – gruppo professionisti progettazione partecipata e sostenibilità – Cagliari ([www.marraiafura.com](http://www.marraiafura.com))
- **Serafino Mura** – CIA Sardegna;
- **Andrea Vallebona** – animatore sviluppo locale, P.I.S.R. "Cammineris-Trasmudas"
- **Salvatore Polo** – esperto animazione sviluppo locale – GAL "Terre Shardana"
- **Paolo Pillonca** – giornalista e scrittore, editore e direttore della Rivista "Làcanas"

- **Giovanni Sistu** – docente sviluppo sostenibile Università di Cagliari
- **Bengasi Battisti** – Sindaco del Comune di Corchiano (Viterbo), comunità locale eco-sostenibile, vincitore assoluto del Premio Comuni a 5 stelle, giunto quest’anno alla sua quarta edizione.
- **Pasquino Porcu** – Sindaco del Comune di Mores;
- **Le Amiche di “Domus Amigas”** – Centro di Sperimentazione Autosviluppo – Iglesias ([www.domusamigas.it](http://www.domusamigas.it))
- **Maurizio Fadda** – associazione BIOSARDINIA ([www.biosardinia.it](http://www.biosardinia.it)), produttori biologici delle province di Nuoro ed Oristano;
- **Marco Camboni** – **giovane** ideatore di “SARDINIA PEOPLE” primo social network della Sardegna ([www.sardiniapeople.net](http://www.sardiniapeople.net))
- **Roberto Spano** – Movimento sardo per il Doposviluppo e la Decrescita – Cagliari
- **Lucio Brughitta** – Gruppo di Acquisto Solidale GAS – Cagliari
- **Valeria Mameli** – Rinnovabil.mente – Sassari ([www.rinnovabilmente.com](http://www.rinnovabilmente.com))
- **Roberto Carboni** – Associazione di Consumatori “Sardegna FilieraCort@” - Alghero
- **Movimento Gruppi Ecosostenibili Sardi**

## EVENTI ARTISTICI E MUSICALI

Laboratorio di carta riciclata e giochi per bambini e ragazzi a cura del "**Villaggio Carovana**" – (ore 15)

Serata musicale (ore 21,30) con **Michele Fadda** ed il suo organetto

Con Luciano Pigliaru e "**Su Cuntrattu de Seneghe**" de **Antoni Maria Cubadda**

### Il FESTIVAL è realizzato in collaborazione con:

- La PROVINCIA DI ORISTANO;
- Il Comune di SORRADILE;
- Il G.A.L. LEADER “TERRE SHARDANA”;

con il patrocinio

della Presidenza del Consiglio Regionale della Sardegna

L’UNIONE DEI COMUNI del BARIGADU

L’ENAS – Ente Acque Sardegna

Il Comune di Bidonì

e il sostegno di diversi sponsor privati:

- EQUI.BIO – Cagliari
- Vivaio Chessa – Massama (OR)
- Centro Assistenza Pneumatici – Abbasanta (OR)
- Impresa Edile Deidda – Abbasanta (OR)
- Mr. Office – Abbasanta (OR)
- Giacinto Sulis – Materiali Edili – Samugheo (OR)
- Luciana – Sorradile (OR)